



24-28.11.2025 - ŚNIADANIA I PODWIECZORKI

PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	Ser żółty, wędlina wieprzowa, chleb pszenno-żytni, masło, ogórek, pomidor, sałata masłowa, kawa zbożowa Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Bananowy mus na mleku z owocami, maca pszenna Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
WTOREK	
ŚNIADANIE	Amerykańskie Pancakes, syrop klonowy, świeże owoce, herbata owocowa Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Jogurt smakowy, chrupki kukurydziane Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
ŚRODA	
ŚNIADANIE	Domowa pasta jajeczna, chleb orkiszowy, masło, ogórek, pomidor, kakao z mlekiem Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Salatka owocowa, jogurt naturalny, andrut Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem, słona bułka drożdżowa, masło, pomidor, ogórek, ser żółty, wędlina wieprzowa, herbata owocowa Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Pizza na francuskim cieście Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Śłodkie serniczki, chleb pszenno-żytni, masło, pomidor, ogórek, szczypiorek, bawarka Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Banan Zawiera alergeny:



24-28.11.2025 - ŚNIADANIA I PODWIECZORKI DIETY

PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	Ser żółty, wędlina wieprzowa*, pieczywo bezglutenowe, masło, ogórek, pomidor, sałata masłowa, kawa zbożowa*/kawa zbożowa na mleku roślinnym Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne*
PODWIECZOREK	Bananowy mus na mleku*/mleku roślinnym z owocami, maca pszenna* / wafle ryżowe Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne*, gluten*
WTOREK	
ŚNIADANIE	Amerykańskie Pancakes*/Amerykańskie Pancakes bezglutenowe, syrop klonowy, świeże owoce, herbata owocowa Zawiera alergeny: gluten*, jaja, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Jogurt smakowy, chrupki kukurydziane Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
ŚRODA	
ŚNIADANIE	Domowa pasta jajeczna, chleb orkiszowy*/pieczywo bezglutenowe, masło, ogórek, pomidor, kakao z mlekiem Zawiera alergeny: gluten*, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Salatka owocowa, jogurt naturalny, wafle ryżowe Zawiera alergeny:
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem*/mlekiem roślinnym, słona bułka drożdżowa*/pieczywo bezglutenowe, masło, pomidor, ogórek, ser żółty, wędlina wieprzowa, herbata owocowa Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne*, gluten*
PODWIECZOREK	Bezglutenowe tosty z serem i szynką / wersja wegańska Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne*, jaja*
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Słodkie serniczki, chleb pszenno-żytni/pieczywo bezglutenowe, masło, pomidor, ogórek, szczypiorek, bawarka Zawiera alergeny: gluten*, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Banan Zawiera alergeny: gluten*



24-28.11.2025 OBIADY

PONIEDZIAŁEK	
Obiad	Tradycyjna śląska kartoflanka ze swojską kiełbasą, zabelana śmietaną 18% Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne Ryż jaśminowy gotowany na mleku z truskawkami Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne,
WTOREK	
Obiad	Tradycyjny barszcz czerwony z ziemniakami, zabelany śmietaną 12% Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne Domowe pulpeciki w sosie koperkowym, ziemniaki gotowane, surówka Zawiera alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne
ŚRODA	
Obiad	Domowy krupnik z mięsem, kaszą jęczmienną i ziemniakami, zabelany śmietaną 12% Zawiera alergeny: seler, gluten, drób Makaron fusilli al pomodoro z tartą mozzarellą Zawiera alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne
CZWARTEK	
Obiad	Domowa zupa jarzynowa z kalafiolem, brokułem, groszkiem oraz ziemniakami, zabelana śmietaną 12% Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne Tradycyjny gulasz po węgiersku, kasza gryczana z masłem, surówka Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne
PIĄTEK	
Obiad	Domowa zupa pomidorowa z makaronem, zabelana śmietaną 12% Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, drób, Miruna panierowana, ziemniaczki gotowane, surówka Zawiera alergeny: ryba, gluten, jaja, mleko i produkty pochodne



24-28.11.2025 OBIADY DIETY

PONIEDZIAŁEK	
Obiad	Tradycyjna śląska kartoflanka ze swojską kielbasą* / wersja wegetariańska, niezabielana Zawiera alergeny: seler, Ryż jaśminowy gotowany na mleku roślinnym z truskawkami 100g Zawiera alergeny:
WTOREK	
Obiad	Tradycyjny barszcz czerwony z ziemniakami, niezabielany śmietaną Zawiera alergeny: seler, Domowe pulpeciki / pulpeciki wegańskie w sosie koperkowym, ziemniaki gotowane, surówka Zawiera alergeny: seler,
ŚRODA	
Obiad	Domowy krupnik z mięsem/wegetariański, kaszą jaglaną i ziemniakami, niezabielany Zawiera alergeny: seler, drób* Makaron fussili bezglutenowy al pomodoro z tartą mozzarellą Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne
CZWARTEK	
Obiad	Domowa zupa jarzynowa z kalafiolem, brokułem, groszkiem oraz ziemniakami, niezabielana Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodn Tradycyjny gulasz po węgiersku / wersja wegetariańska, kasza gryczana z masłem*, surówka Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne*
PIĄTEK	
Obiad	Domowa zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym, niezabielana Zawiera alergeny: seler, drób* Pieczona ryba, ziemniaczki gotowane, surówka Zawiera alergeny: ryba,