



26 - 30.01.2026 – ŚNIADANIA I PODWIECZORKI

	PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	Ser żółty gouda, szynka wieprzowa, chleb pszenno-żytni, masło, ogórek, pomidor, sałata masłowa, kawa zbożowa Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	

	WTOREK	
ŚNIADANIE	Domowe naleśniki zapieczone z serem i szynką, ogórek, pomidor Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Salatka owocowa, jogurt naturalny, chałka, masło, pomidor, ogórek Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten	

	ŚRODA	
ŚNIADANIE	Domowa pasta twarogowa, papryka, ogórek, chleb orkiszowy, kakao Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Tapioka na mleku z musem owocowym Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	

	CZWARTEK	
ŚNIADANIE	Owsianka gotowana na mleku z suszonymi owocami, bułka drożdżowa, pomidory, ogórki, sałata masłowa, herbata owocowa Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten	
PODWIECZOREK	Adrut przekładany Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	

	PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem, chałka, ser żółty, pomidory, ogórki, sałata masłowa Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Kisiel z tartym jabłkiem Zawiera alergeny:	





26 - 30.01.2026 – ŚNIADANIA I PODWIECZORKI DIETY

	PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	Ser żółty gouda, szynka wieprzowa, pieczywo bezglutenowe, masło, ogórek, pomidor, sałata masłowa, kawa zbożowa Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	

	WTOREK	
ŚNIADANIE	Domowe naleśniki bezglutenowe zapieczone z serem i szynką / wersja wegańska, ogórek, pomidor Zawiera alergeny: jaja, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Salatka owocowa, jogurt naturalny, pieczywo bezglutenowe, masło, pomidor, ogórek Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne,	

	ŚRODA	
ŚNIADANIE	Twarożek z suszonymi pomidorami, papryka ogórek, pieczywo kukurydziane, kakao Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Tapioka na mleku z musem owocowym Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	

	CZWARTEK	
ŚNIADANIE	Owsianka / jaglanka gotowana na mleku z suszonymi owocami, pieczywo bezglutenowe, pomidory, ogórki, sałata masłowa, herbata owocowa Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne,	
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe z polewami Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	

	PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo bezglutenowe, ser żółty, pomidory, ogórki, sałata masłowa Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Kisiel z tartym jabłkiem Zawiera alergeny:	





26 - 30.01.2026 – OBIADY

	PONIEDZIAŁEK	
Obiad	Krem z pora i ziemniaka podany z grzaneczkami czosnkowymi Zawiera alergeny: gluten	
	Pierogi ruskie w maślanej omaście, surówka Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	

	WTOREK	
Obiad	Tradycyjna zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelana śmietaną 12% Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne,	
	Panierowana pierś kurczaka (PRZEDSZKOLE) / pieczone nóżki kurczaka (SZKOŁA) , ziemniaczki z pieca, surówka Zawiera alergeny: gluten*, seler, jaja, drób	

	ŚRODA	
Obiad	Domowy żurek ze swojską kielbasą i ziemniakami, zabelany śmietaną 12% Zawiera alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne	
	Ryż jaśminowy gotowany na mleku z truskawkami Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	

	CZWARTEK	
Obiad	Domowy rosół z kury zagrodowej z makaronem Zawiera alergeny: seler, gluten, drób	
	Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki gotowane, buraczki zasmażane Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten	

	PIĄTEK	
Obiad	Domowa zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana śmietaną 12% Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne,	
	Morszczuk panierowany, ryż jaśminowy gotowany na parze z masłem, surówka Zawiera alergeny: ryba, seler, jaja, gluten	





19 - 23.01.2026 – OBIADY DIETY

PONIEDZIAŁEK		
Obiad	Krem z pora i ziemniaka podany z bezglutenowym groszkiem ptysiowym Zawiera alergeny:	
	Bezglutenowe naleśniki z serem*/dżemem Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne*, jaja	

WTOREK		
Obiad	Tradycyjna zupa ogórkowa z ziemniakami, niezabielana Zawiera alergeny: seler,	
	Grillowany kurczak* / kotlet wegański, ziemniaczki gotowane, surówka Zawiera alergeny: gluten*, seler, jaja*, drób*	

ŚRODA		
Obiad	Bezglutenowy żurek ze swojską kielbasą* i ziemniakami, niezabielany Zawiera alergeny: seler,	
	Ryż jaśminowy gotowany na mleku roślinnym z truskawkami Zawiera alergeny:	

CZWARTEK		
Obiad	Domowy rosół z kury zagrodowej / warzywny z makaronem bezglutenowym Zawiera alergeny: seler, drób*	
	Schab pieczony w sosie własnym / kotlet wegański, ziemniaki gotowane, buraczki zasmażane Zawiera alergeny: seler,	

PIĄTEK		
Obiad	Domowa zupa jarzynowa z ziemniakami, niezabielana Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne,	
	Ryba z pieca, ryż jaśminowy gotowany na parze, surówka Zawiera alergeny: ryba	

