



16 – 20.03.2026 – ŚNIADANIA I PODWIECZORKI

PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	Ser żółty gouda, szynka wieprzowa, chleb pszenno-żytni, masło, ogórek, pomidor, sałata masłowa, kawa zbożowa Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Sałatka owocowa, jogurt naturalny, chrupki kukurydziane Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
WTOREK	
ŚNIADANIE	Kasza manna, syrop malinowy, bułka drożdżowa, masło, ser żółty, wędlina wieprzowa, ogórek, pomidor, herbata owocowa Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Jogurt smakowy, maca Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten
ŚRODA	
ŚNIADANIE	Domowa jajecznica na maśle, chleb orkiszowy, masło, ogórek, pomidor, kakao z mlekiem Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Kolorowa galaretka owocowa z owocami, andrut Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem, słona bułka drożdżowa, pomidory, ogórki, sałata masłowa, herbata owocowa Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten
PODWIECZOREK	Domowe ciasto Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Gotowane jajka, chleb pszenno-żytni, pomidory, ogórki, szczypiorek, sałata masłowa Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	Budyń, owoce, słodka bułka drożdżowa, Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne





16 – 20.03.2026 – ŚNIADANIA I PODWIECZORKI DIETY

PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	Ser żółty gouda, szynka wieprzowa*, pieczywo bezglutenowe, masło, ogórek, pomidor, sałata masłowa, kawa zbożowa <i>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne*</i>
PODWIECZOREK	Salatka owocowa, jogurt naturalny, chrupki kukurydziane <i>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
WTOREK	
ŚNIADANIE	Kasza manna / kasza jaglana, syrop malinowy, pieczywo bezglutenowe, masło, ser żółty/wędlina wieprzowa*, ogórek, pomidor, herbata owocowa <i>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
PODWIECZOREK	Jogurt smakowy, wafle ryżowe <i>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne,</i>
ŚRODA	
ŚNIADANIE	Domowa jajecznica na maśle, pieczywo bezglutenowe, masło, ogórek, pomidor, kakao z mlekiem roślinnym* <i>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne*</i>
PODWIECZOREK	Kolorowa galaretka owocowa z owocami, andrut <i>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten</i>
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo bezglutenowe, pomidory, ogórki, sałata masłowa, herbata owocowa <i>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne,</i>
PODWIECZOREK	Domowe ciasto / podweczek bezglutenowy <i>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, jaja</i>
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Gotowane jajka, pieczywo bezglutenowe, pomidory, ogórki, szczypiorek, sałata masłowa <i>Zawiera alergeny: jaja, mleko i produkty pochodne</i>
PODWIECZOREK	Budyń, owoce, wafle ryżowe <i>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</i>





16 - 20.03.2026 - OBIAD

PONIEDZIAŁEK

- Obiad** **Krem z brokuła podany z grzankami**
Zawiera alergeny: gluten, seler
Makaron z twarogiem, surówka
Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK

- Obiad** **Zupa z kalafiora i fasolki szparagowej z ziemniakami, zabelana śmietaną 12%**
Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne
Przedszkole: Stripsy z kurczaka, ziemniaki gotowane, surówka
Szkoła (NOWOŚĆ): Swojska kielbasa z rusztu, ziemniaki z pieca, ogórek kiszony
Zawiera alergeny: jaja, gluten, mleko i produkty pochodne, drób, seler

ŚRODA

- Obiad** **Domowa zupa pomidorowa z makaronem, zabelana śmietaną 12%**
Zawiera alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne
Ryż jaśminowy gotowany na mleku zapieczony z jabłkami i cynamonem
Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne

CZWARTEK

- Obiad** **Barszcz biały gotowany na wędzonce z ziemniakami, zabelany śmietaną 12%**
Zawiera alergeny: seler, gluten
Tradycyjny kotlet mielony, ziemniaczki tłuczone, surówka
Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

PIĄTEK

- Obiad** **Zupa śródziemnomorska z ziemniakami i wkładką rybną (osobno)**
Zawiera alergeny: seler, ryba
Naleśniki z twarogiem na słodko oraz dżemem
Zawiera alergeny: jaja, gluten, mleko i produkty pochodne





16 – 20.03.2026 – OBIAD DIETY

PONIEDZIAŁEK

Obiad **Krem z brokuła podany z bezglutenowym groszkiem
ptysiowym**
Zawiera alergeny: seler
**Makaron bezglutenowy z twarogiem, surówka / makaron
bezglutenowy z zielonym pesto**
*Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne**

WTOREK

Obiad **Zupa z kalafiora i fasolki szparagowej z ziemniakami,
niezabielana**
Zawiera alergeny: seler,
**Grillowana pierś z kurczaka / kotlet wegański, ziemniaki
gotowane, surówka**
Zawiera alergeny: jaja, drób, seler*

ŚRODA

Obiad **Domowa zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym,
niezabielana**
*Zawiera alergeny: seler, drób**
**Ryż jaśminowy gotowany na mleku roślinnym zapieczony z
jabłkami i cynamonem**
Zawiera alergeny:

CZWARTEK

Obiad **Barszcz biały z ziemniakami, niezabielany**
Zawiera alergeny: seler,
Kotlet wegański, ziemniaczki tłuczone, surówka
Zawiera alergeny: seler,

PIĄTEK

Obiad **Zupa śródziemnomorska z ziemniakami i wkładką rybną
(osobno)**
Zawiera alergeny: seler, ryba
**Naleśniki bezglutenowe z twarogiem* na słodko oraz
dżemem**
*Zawiera alergeny: jaja, gluten, mleko i produkty pochodne**

