

Kapibara Bistro

Catering Premium dla Szkół

email: kapibarabistro@gmail.com

mobile: +48 530 730 524



OBIADY 22-25.06.2026

	PONIEDZIAŁEK	
Obiad	Krem z kalafiora podany z grzaneczkami czosnkowymi Zawiera alergeny: seler, gluten,	
	Spaghetti w sosie pomidorowym Marinara, tarta mozzarella Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne	

	WTOREK	
Obiad	Domowy barszcz czerwony z ziemniakami, zabelany śmietaną 12% Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne	
	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki gotowane, surówka Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, drób, jaja,	

	ŚRODA	
Obiad	Tradycyjny krupnik z mięsem, kaszą jęczmienną i ziemniakami, zabelany śmietaną 12% Zawiera alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne	
	Ryż jaśminowy gotowany na mleku zapieczony z jabłkami i bananami oraz cynamonem Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	

	CZWARTEK	
Obiad	Domowa zupa jarzynowa z kalafiozem i ziemniakami, zabelana śmietaną 12% Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne	
	Gyros drobiowy, młode ziemniaki opiekane, sos tzatziki Zawiera alergeny: seler, drób, mleko i produkty pochodne	



22-25.06.2026 - ŚNIADANIA I PODWIECZORKI DIETY

	PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	Ser żółty, wędlina wieprzowa*, pieczywo bezglutenowe, masło, ogórek, pomidor, sałata masłowa, kawa zbożowa*/kawa zbożowa na mleku roślinnym Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne*	
PODWIECZOREK	Bananowy mus na mleku*/mleku roślinnym z owocami, maca pszenna* / wafle ryżowe Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne*, gluten*	

	WTOREK	
ŚNIADANIE	Amerykańskie Pancakes*/Amerykańskie Pancakes bezglutenowe, syrop klonowy, świeże owoce, herbata owocowa Zawiera alergeny: gluten*, jaja, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Jogurt smakowy, chrupki kukurydziane Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	

	ŚRODA	
ŚNIADANIE	Domowa pasta jajeczna, chleb orkiszowy*/pieczywo bezglutenowe, masło, ogórek, pomidor, kakao z mlekiem Zawiera alergeny: gluten*, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Owoce różne rodzaje Zawiera alergeny:	

	CZWARTEK	
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem*/mlekiem roślinnym, słona bułka drożdżowa*/pieczywo bezglutenowe, masło, pomidor, ogórek, ser żółty, wędlina wieprzowa, herbata owocowa Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne*, gluten*	
PODWIECZOREK	Bezglutenowe tosty z serem i szynką / wersja wegańska Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne*, jaja*	

	PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Słodkie serniczki, chleb pszenno-żytni/pieczywo bezglutenowe, masło, pomidor, ogórek, szczypiorek, bawarka Zawiera alergeny: gluten*, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Owoc Zawiera alergeny: gluten*	

email: kapiabarabistro@gmail.com
mobile: +48 530 730 524



22-25.06.2026 - ŚNIADANIA I PODWIECZORKI

	PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	Ser żółty, wędlina wieprzowa, chleb pszenno-żytni, masło, świeże warzywa, kawa zbożowa Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Bananowy mus na mleku z owocami, maca pszenna Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	

	WTOREK	
ŚNIADANIE	Amerykańskie Pancakes, miód, świeże owoce, herbata owocowa Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Jogurt smakowy, chrupki kukurydziane Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	

	ŚRODA	
ŚNIADANIE	Domowa pasta jajeczna, chleb orkiszowy, masło, świeże warzywa, kakao z mlekiem Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Owoce różne rodzaje Zawiera alergeny:	

	CZWARTEK	
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka drożdżowa, masło, świeże warzywa, ser żółty, herbata owocowa Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Pizza Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,	

	PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Litewskie serniczki, chleb pszenno-żytni, masło, świeże warzywa, herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne	
PODWIECZOREK	Banan Zawiera alergeny:	

22-25.06.2026 - DIETY

	WTOREK	
Obiad	Krem z kalafiora podany z bezglutenowym groszkiem ptysiowym Zawiera alergeny: seler,	
	Spaghetii bezglutenowe w sosie pomidorowym Marinara, tarta mozzarella * Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne*	

	WTOREK	
Obiad	Domowy barszcz czerwony z ziemniakami, niezabielany Zawiera alergeny: seler,	
	Filet wegański / grillowana pierś z kurczaka, ziemniaki gotowane, surówka Zawiera alergeny: drób*, seler,	

	ŚRODA	
Obiad	Tradycyjny krupnik z mięsem*, kaszą jaglaną i ziemniakami, niezabielany Zawiera alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne	
	Ryż jaśminowy gotowany na mleku roślinnym zapieczony z jabłkami, bananami i cynamonem Zawiera alergeny:	

	CZWARTEK	
Obiad	Letnia zupa jarzynowa z ziemniakami, niezabielana Zawiera alergeny: seler,	
	Wegański gyros / Gyros drobiowy 100g, młode ziemniaczki opiekane 130g, surówka 60g Zawiera alergeny: seler, drób*	

	PIĄTEK	
Obiad	Domowa zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym, niezabielana Zawiera alergeny: seler	
	Pieczony łosoś, ziemniaki z wody, surówka Zawiera alergeny: ryba, seler	